

## Aider le couple selon l'approche CTPS

**Origines** : L'approche court terme planifiée systémique (CTPS) a été développée dans les années 1970 et 1980. Elle conjugue l'approche de résolution de problème d'Haley (1976) avec l'approche centrée sur les solutions développée par De Shazer (1999). Le CTPS aide les individus, les couples et les familles à redécouvrir leurs forces en revisitant leur histoire et les moments clefs de leur quotidien. L'approche propose un ensemble de techniques systémiques pour définir le but et réaliser le changement visé. Les intervenants accompagnent chaque système relationnel afin qu'il se réapproprie leur histoire et les moyens d'écrire la suite.

**Objectifs** : Cette formation vise à initier les intervenants à la consultation conjugale selon l'approche CTPS. Pendant cette formation, les intervenants apprendront à : 1) amorcer une relation d'aide avec un couple; 2) gérer de façon systémique les échanges avec un couple; 3) procéder à une évaluation collaborative de la relation conjugale; 4) analyser de façon systémique la relation conjugale; 5) engager un couple dans un processus de changement à l'aide d'outils issus de l'approche CTPS.

**Pédagogie** : Cette formation est accessible en présentiel ou en vidéoconférence. Au début de la formation, un document sera remis aux participants. Ce document présente les grands thèmes de cette formation, des outils d'analyse, des guides pour l'intervention, un exemple de dossier conjugal d'intervention et des exercices. Durant la formation, les participants auront l'occasion d'assister à de brèves présentations, de réaliser des exercices écrits, des jeux de rôle et d'assister à des démonstrations en direct ou encore pré-enregistrées. Entre les journées de formation, les participants auront la tâche de réaliser certains exercices qui faciliteront l'appropriation des apprentissages. Dans la tradition socioconstructiviste, l'apprentissage s'effectue par une participation active des apprenants. Le formateur n'a pas toutes les réponses d'avance et une place importante est réservée aux interrogations des participants.

**Horaire** : 9h00 à 16h00 incluant une pause d'une heure pour le dîner

\*Dates variables : voir le site [web](#)

**Durée** : 24 heures réparties sur quatre journées

*Jour 1* – Les couples, définitions et étapes de développement; l'intervention sociale auprès des couples ; indications et contre-indications ; les principaux problèmes des couples qui consultent ; les mandats ; l'approche CTPS ; le premier contact ; la première entrevue ; la technique des six questions ; l'établissement du lien de confiance avec les conjoints et le couple.

*Jour 2* – Une partie de l'avant-midi est dévolue au bilan des expériences effectuées avec le canevas de la première entrevue avec un couple. Présentation du canevas de la deuxième entrevue avec un couple ; la technique du questionnement circulaire ; visionnement d'une vidéo

d'intervention avec un couple et exercices ; rédiger la partie exploration de l'évaluation du fonctionnement social.

*Jour 3* – L'avant-midi est consacrée au bilan des expériences réalisées à l'aide du canevas de la deuxième entrevue (quadrants 1 à 3) avec un couple. En après-midi, on aborde les quadrants 3 et 4 du questionnement circulaire qui permettent de discuter avec un couple de leur problème reformulé, de leur but et de leurs objectifs de changement. Exercices d'intervention de co-analyse et de rédaction d'une analyse. La grille d'analyse CTPS et la rédaction de l'analyse dans un dossier conjugal.

*Jour 4* – L'avant-midi est consacrée à la réponse aux besoins des participants en lien avec le canevas des deux premières entrevues. À cet égard, des exercices seront fournis par le formateur. L'après-midi est dévolue aux situations problématiques en consultation conjugale. La formation se conclut par l'évaluation des apprentissages et des moyens pour les bonifier.

**Inscription :** Sur [GoRendezVous](https://www.gorendezvous.com), sélectionnez la formation que vous voulez suivre dans la section « voir les cours ». Appuyez plusieurs fois sur « prochains cours » pour voir les formations à venir.

**Coûts :** 840\$ (tarif individuel)

**Modalité de paiement :** Pour valider votre inscription, vous devez acquitter les frais en totalité au moins une semaine avant le début de la formation. Le paiement s'effectue par virement interac à [steveaudet@gmail.com](mailto:steveaudet@gmail.com) avec ce mot de passe : *formation*. Un reçu vous sera remis.

**Livres recommandés :**

Johnson, S. M. (2022). *La pratique de la thérapie de couple centrée sur l'émotion, 3e édition: Façonner le rapprochement*. PUQ.

Neuburger, R. (2019). *Thérapie de couple : manuel pratique. Payot et Rivages*.

**Formateur et responsable du centre de formation en CTPS**

Steve Audet, Ph. D., travailleur social et psychothérapeute

Centre de formation en Court Terme Planifié Systémique

917 Mgr-Grandin, suite 105

Québec, Qc, G1V 3X8

418-658-7734

[steveaudet@gmail.com](mailto:steveaudet@gmail.com)